

ABSTRAK

Hipertensi pada lansia dapat menyebabkan nyeri kepala sehingga muncul masalah keperawatan prioritas dengan nyeri kronis. Penyakit ini sebaiknya dikendalikan untuk mencegah komplikasi lebih jauh. Teh Rosella kemungkinan dapat digunakan sebagai terapi komplementer pasien lansia dengan hipertensi. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui intervensi keperawatan pemberian seduhan teh rosella pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis.

Metode pengumpulan data yaitu deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subjektif penelitian pada 1 pasien lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Penerapan dilakukan dengan pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil pelaksanaan asuhan keperawatan dengan pemberian seduhan teh rosella ini didapatkan masalah teratasi dengan nyeri terkontrol dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (tidak nyeri) dan mengambil tindakan distraksi dari skala 2 menjadi skala 5.

Simpulan dari studi kasus ini adalah penerapan pemberian seduhan teh rosella membuktikan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri kepala. Diharapkan intervensi untuk lansia penderita hipertensi dengan nyeri kepala yaitu dengan cara pemberian seduhan teh rosella yang selain dilakukan berdampingan sebagai pilihan terapi pendukung seperti terapi komplementer teh rosella.

Kata Kunci: Tingkat nyeri kepala, pemberian seduhan teh rosella.